

MY BETTER DAY

individuální tréninky a semi-privátní lekce

individuální přístup a cvičební program (pilates, pilates reformer, TRX, funkční trénink, mobilizační cvičení, ...)

	Jednorázově	individuální trénink		semi-privátní tréninky (pro 2 osoby)		
	1 vstup	5 vstupů	10 vstupů	1 vstup	5 vstupů	10 vstupů
Cena	1000 Kč	4000 Kč	7000 Kč	1200 Kč	5000 Kč	9000 Kč
		800 Kč / vstup	700 Kč	600 Kč / osoba	500 Kč / osoba	450 Kč / osoba
	Ušetříte	1000 Kč	3000 Kč		1000 Kč	3000 Kč

- pro klienty se speciálními potřebami (zdravotní problémy, těhotenství, po porodu, po zranění, úrazu apod.)
- pro klienty speciálními cíli (příprava pro výkonnostní sport apod.), začátečníky
- pro náročnější klienty, kteří preferují maximálně efektivní trénink
- na Individuální lekce je nutné si nejprve domluvit termín přes e-mail: info@myfit.cz
- V případě více osob u semi-privátních tréninků doplatek +200 Kč za osobu navíc (max 4 osoby na lekci)

solarium, infrasauna, sauna

individuální přístup a cvičební program (pilates, pilates reformer, TRX, funkční trénink, mobilizační cvičení, ...)

	Sauna 90 min	Infra sauna (15 min intervaly)	Solárium (1 žeton = 3 minuty)		
	Max 4 osoby	Max 3 osoby	1 min	60 min	120 min
Cena	1000 Kč	100 Kč / osoba / 15 min	15 Kč / min	780 Kč	1200 Kč
				13 Kč / min	10 Kč / Min
	Ušetříte			120 Kč	300 Kč

Doplňující informace :

- Všechny vstupové permanentky (i na individuální tréninky) jsou přenosné a je nutné je vyčerpat během 6ti měsíců od zakoupení
- měsíční permanentky jsou nepřenosné, na neomezený počet vstupů během jednoho měsíce od zakoupení
- měsíční permanentku s platností na 3 měsíce je možné jedenkrát přerušit na max 2 týdny (nutno oznámit na recepci)
- Lekce se konají při minimálním počtu 3 osob
- Na lekce walkingu a pilates reformer je nutná předchozí rezervace na recepci myfit (osobně / telefonicky / SMS / e-mailem)
- Pravidla rezervací se řídí rezervačním řádem Myfit studia

• možnosti platby :

- Hotově nebo Platební kartou
- Platba na fakturu (např. jako příspěvek od zaměstnavatele)
- Přijímáme poukázky a platební karty : Pluxee (Sodexo), Chèque Déjeuner , Edenred,

• Multisport karty

- Lze využít bez doplatku na všechny lekce v active a walking studiu
- Multisport karty nelze využít na pilates studio (pilates reformer)